

# Reiseapotheke – Packliste zum Abhaken

Praktische Checkliste für Urlaub, Flugreisen und Fernreisen

	Artikel
■	Persönliche Medikamente
■	Ärztliches Attest (bei wichtigen Medikamenten)
■	Schmerzmittel
■	Fiebermittel
■	Nasenspray
■	Halsschmerztabletten
■	Hustenmittel
■	Durchfallmittel
■	Elektrolytpulver
■	Mittel gegen Übelkeit / Reiseübelkeit
■	Pflaster (verschiedene Größen)
■	Blasenpflaster
■	Sterile Kompressen
■	Mullbinden
■	Desinfektionsmittel
■	Wundsalbe
■	Pinzette
■	Kleine Schere
■	Sonnencreme (passender LSF)
■	After-Sun-Lotion
■	Insektenschutzspray
■	Stichheiler oder Anti-Juckreiz-Gel
■	Augentropfen
■	Fieberthermometer
■	Handdesinfektion